Impuls-Vorträge "Mentale Gesundheit"

Psychologische Praxis Ruttner

Praxis für Klinische- & Gesundheitspsychologie
Expeditions- & Sportpsychologie

In meiner Impuls-Vortragsreihe vermittle ich Wissen zu unterschiedlichen Lebensthemen und biete erste praxisnahe Strategien für den Umgang mit diesen Herausforderungen an.

Infos & Anmeldung:
Mag.a Luise Ruttner
luise.ruttner@praxis-ruttner.at
Tel. 0677 644 224 10
www.praxis-ruttner.at

- **R**esilienz stärken (21.10. / 23.10.25)
- **E**rholsamen Schlaf fördern (28.10. / 30.10.25)
- **K**inderwunsch & Psyche (04.11. / 06.11.25)
- **Ä**ngste reduzieren - Mut gewinnen (11.11. / 13.11.25)
- **W**interblues adé (18.11. / 20.11.25)
- **T**innitus besänftigen (25.11. / 27.11.25)

Für wen? Betroffene, Angehörige, Interessierte
Wo? Markt Piesting / Neusiedl-Pernitz
Wann? Abendtermine, ca. 45min.
(Uhrzeit nach Absprache)

Unkostenbeitrag EUR 20,- **(max. 8 Pers.)**

Ich freue mich auf Sie!
Herzlichst, Luise Ruttner